



# Baden-Württemberg

ZENTRUM FÜR SCHULQUALITÄT UND LEHRERBILDUNG (ZSL) • REGIONALSTELLE KARLSRUHE  
SCHULPSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE KARLSRUHE

## Veranstaltungsreihe: „Kleines Schatzkästchen für Eltern“

Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte,

schon im Frühjahr 2019 waren Sie im Homeschooling stark gefordert und nun ist dieses Lernmodell mit all seinen Herausforderungen in die zweite Runde gegangen. Immer wieder müssen Sie in die Lehrerrolle schlüpfen, Ihr Kind motivieren, Konflikte schlichten oder selbst bewältigen, mit technischen Schwierigkeiten kämpfen und ganz nebenbei in vielen Fällen auch Ihren eigenen beruflichen Verpflichtungen nachkommen. Diese Gemengelage beim gleichzeitigen Wegfall diverser Ausgleichsmöglichkeiten führt nicht selten dazu, dass neben dem „Lernsegen“ auch der Haussegen schief hängt.

Wir als Schulpsychologische Beratungsstelle Karlsruhe möchten Sie gerne dabei unterstützen, dieser neuen Realität zu begegnen. In drei Terminen à 90 Minuten möchten wir Ihnen gerne eine kostenlose Verschnaufpause anbieten, in der Sie sich auf die eigenen Ressourcen besinnen und neue Kraft für die herausfordernde Lebenssituation des „Homeschoolings“ gewinnen können.

Die Termine werden so ablaufen, dass wir zunächst einen kurzen psychologischen Impulsvortrag zu Themen wie Bewältigungsstrategien, Ressourcenaktivierung, Selbstfürsorge oder Resilienz geben werden. Anschließend sind Sie eingeladen, miteinander in einen lösungsorientierten Austausch zu gehen und dabei die für Sie passenden Goldstücke für Ihr persönliches Schatzkästchen (wieder) zu entdecken. Zum Abschluss bieten wir an jedem der drei Termine eine Entspannungsübung an.

Die Termine werden digital angeboten. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Anmeldung. Um in der Gruppe offen in den Austausch gehen zu können bitten wir um möglichst verbindliche Teilnahme an allen drei Terminen. Wir werden in kleinen Gruppen von 6-10 Teilnehmer\*innen arbeiten und bieten hierfür zwei Gruppen zu folgenden Terminen an:

### Option 1: Vormittagsgruppe

25.02.21, 10 - 11:30 Uhr

04.03.21, 10 - 11:30 Uhr

11.03.21, 10 - 11:30 Uhr

### Option 2: Nachmittagsgruppe

23.02.21, 16 - 17:30 Uhr

02.03.21, 16 - 17:30 Uhr

09.03.21, 16 - 17:30 Uhr

Anmeldungen und Fragen richten Sie bitte **an [poststelle.spbs-ka@zsl-rs-ka.bwl.de](mailto:poststelle.spbs-ka@zsl-rs-ka.bwl.de)** bis **Freitag, den 12.02.2021**. Die Plätze werden nach dem Eingang der Anmeldungen vergeben.

Ihre Schulpsychologische Beratungsstelle Karlsruhe

Ritterstraße 18 • 76133 Karlsruhe  
Telefon 0721 60561070  
[poststelle.spbs-ka@zsl-rs-ka.bwl.de](mailto:poststelle.spbs-ka@zsl-rs-ka.bwl.de)  
[www.zsl-bw.de](http://www.zsl-bw.de)

