



Baden-Württemberg

ZENTRUM FÜR SCHULQUALITÄT UND LEHRERBILDUNG (ZSL) • REGIONALSTELLE KARLSRUHE
SCHULPSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE KARLSRUHE

Liebe Schüler*innen, liebe Eltern,

auch und gerade in den Zeiten der Corona-Pandemie möchten wir Euch und Sie bestmöglich unterstützen.

Zusätzlich zu unserem regulären Beratungsangebot bieten wir daher eine Telefonsprechstunde an, in welcher kurze Fragen oder Anliegen (z.B. zur Gestaltung des selbstorganisierten Lernens zu Hause) direkt mit einer Schulpsychologin / einem Schulpsychologen besprochen werden können. Die Telefonsprechstunde findet **donnerstags von 14-16 Uhr und freitags von 10-12 Uhr** statt und ist direkt unter der **Telefonnummer 0721 – 605 610 61** erreichbar.

Außerdem bieten folgende Internetseiten nützliche Informationen und Zusammenstellungen:

I. Tipps für das Lernen zu Hause, herausgegeben vom Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung:

https://zsl.kultus-bw.de/site/pbs-bw-km-root/get/documents_E697724858/KULTUS.Dachmandant/KULTUS/Dienststellen/zsl/Das%20ZSL/Regionalstellen/SPBS/SPBS-Corona/Elterninformation/ZSL-Elterninformation-Lernen-zu-Hause-2020-05-04.pdf

Unter diesem Link in der Rubrik „Beratung“ – „Schulpsychologische Beratungsstellen (SPBS)“ finden Sie diese Elterninformation außerdem auf Englisch, Französisch, Italienisch, Kroatisch, Polnisch, Russisch, Spanisch, Türkisch und Ukrainisch: https://zsl-bw.de/_Lde/Startseite/ueber-das-zsl/regionalstelle-karlsruhe

II. Digitale Lernangebote, zusammengestellt vom Kultusministerium Baden-Württemberg:

<https://km-bw.de/6189891>

*Diese Übersicht umfasst frei zugängliche digitale Sport- und Bildungsangebote für Eltern, Schüler*innen und Lehrkräfte, z.B. Beschäftigungsideen für jüngere Kinder, Wissens- und Lernvideos zu verschiedenen Schulfächern, Lernspiele und diverse Bewegungsübungen.*

III. Anregungen, um gesund zu bleiben, zusammengestellt von Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung: https://zsl-bw.de/_Lde/Startseite/lernen+ueberall/lu-gesund-bleiben

Material zur Resilienzstärkung und Suchtprävention sowie Entspannungs- und Bewegungsübungen

IV. Anregungen, um zusammen gut auszukommen, zusammengestellt vom Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung: https://zsl-bw.de/_Lde/Startseite/lernen+ueberall/lu-zusammen-leben-gut-gestalten

Zusammenstellung von Tipps rund um Themen des Zusammenlebens, u.a. Hinweise auf Unterstützungsangebote bei Konflikten und Gewalt zuhause und Informationen bzgl. Medienkonsum

Bei Fragen, Beratungsbedarf oder Anregungen freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

Ihre Schulpsychologische Beratungsstelle Karlsruhe

Ritterstraße 18 • 76133 Karlsruhe
Telefon 0721 60561070
poststelle.spbs-ka@zsl-rs-ka.bwl.de
www.zsl-bw.de

